

## 「幸せな働き方・生き方の創造」2017

日時；2017年11月3日（土・祝）、4日（日） 10：00～17：00（受付開始は9：30）

※両日とも通い参加、一日のみのご参加は承っておりません。

定員；30名 ※定員になり次第締切。

参加費；一般28,000円 学生22,000円 ※2日間通し料金

会場；大阪市内の会場を予定

### プログラム内容；

幸せな働き方について、私たちはこの10年以上考えてきました。

一定の年齢を迎え、様々なことで忙しくなりました。忙しいのに充実感はなく、自分がやっていることのいくつかには意味が見出せないこともありました。周りを見ると、多くの同世代の仲間も疲弊していました。

まずは自分自身が立ち止まる必要がありました。仲間に声をかけ、静かな場所で、それぞれが自分の生活を振り返るための作業を行いました。幸い、お互いが持っている心理学的な方法が随分役に立ちました。

今の自分が「良い」とか「悪い」とかを一旦置いて、自分が何を感じているのか、何を求めているのか、大切にしたいのは何で捨ててしまいたいのは何なのか。ゆっくりと感じて少しずつ表現してみました。それは私たちには必要な時間でした。

その後、何人もの方からリクエストをいただき、また、私たち自身もそういう時間を皆さんと一緒にしたいと思い、ワークショップを開きました。幸い、参加して下さった皆様から、「この場自体が幸せな空間だった」「今の自分の幸せにたくさん気づいた」「人と人とがつながることで生まれる力はすごい」「すべてのプログラムが、自分を大切にしたり、お互いを大切にしている感じがして、あたたかい幸せな時間だなあと思いました」などの暖かい感想をいただきました。私たち自身も同じ思いでした。

そういった時間を、今回も皆さんと一緒にしたいと思います。

立ち止まり、自分に時間を作ってあげて、かけがえのない自分の人生を味わい、それを表現してみませんか？

既成の「働き方・生き方」ではなく、「自分にとっての幸せな働き方・生き方」を創造していく時間を、一緒に持ちたいと考えています。

※「ライフストーリー・レビュー」「幸せの源泉に触れるイメージワーク」「心とからだのワーク」など、いくつかの体験学習を小グループで行う予定です。

### スタッフ（※企画者）；

※永野 浩二（ながの こうじ） 追手門学院大学准教授

高松 里（たかまつ さとし） 九州大学准教授

平井 達也（ひらい たつや） 立命館アジア太平洋大学 教育開発学修支援センター准教授。

### 【申込方法】

ご参加のお申し込みは、下記ホームページの申込フォームからお申し込み頂けましたら幸いです。お申し込み後、受講料を下記の口座にお振込みください。恐れ入りますが、手数料はご負担ください。

また、お振込み後のご返金はいたしかねます。どうぞご了承くださいませ。

三菱東京UFJ銀行天満支店（普）0061274 カ） ソウゲンシャセミナーグチ

【ホームページ】下記の手順でご送信ください。

創元社HP (<http://www.sogensha.co.jp/>) → セミナー → 幸せな働き方・生き方2017 → 申込フォーム  
(申込フォームは2017年4月以降に開設予定です)

【問合せ】

〒541-0047 大阪市中央区淡路町4-3-6

TEL : 06-6231-9090

FAX : 06-6233-3111

E-mail : [seminart@sogensha.com](mailto:seminart@sogensha.com)

セミナー担当係まで