

## “傾聴”体験、そして、“グループ”体験へ(第8回)

“傾聴”は、その相手の話を聞くにとどまらず、その気持ち（考えや感情など）の動きや流れに沿って耳を傾け、それをそのまま受け容れ、そして、色づけを加えずに伝えていく、という積極的な対人行為ですが、これが充分なされると、そこにはカウンセリングが成り立ち、また、人間関係が豊かになる、と考えられます。

河合 隼雄は、このことに関して「相撲の根本が『押さば押し、引かば押し』というのと同じように、カウンセリングというのは、『しゃべっていても聞いていなさい、黙っていても聞いていなさい』で、ともかく聞いていたらいいいんだ・・・」（聞く=傾聴）と述べていますが、“傾聴”は、カウンセリングの基本であり、また、その中核である、といえます。

このプログラムでは、このことを参加者同士で相互に体験するとともに、それをベースにしながら、出会い（エンカウンター）の“グループ”体験を併せ得られるように展開してゆこう、と考えています。

心理的対人援助・支援やカウンセリング、人間関係の促進に関心を寄せている方（学生・院生、臨床心理士、あるいは、教育・医療・福祉・企業・地域社会などで対人関係に携わる方）などのご参加を願い、また、歓迎いたします。

会場は、紫峰・筑波山に近く、霞ヶ浦やつくば学園都市なども眺望できる、緑に囲まれた山腹のささやかな湯（癒）の館です。

《日 時》 2018年**3月24日（土）** 15時 ～ **26日（月）** 12時〔2泊3日〕

《会 場》 ホテルいやしの里 茨城県土浦市本郷2141-2 電話：029-862-2400

《スタッフ》 増田 實（カウンセリング・ルーム みなと、前・東京成徳大学大学院）

他1名 予定

《定 員》 **9～12名**（3名の倍数、全期間宿泊参加可能な方）

《参加費》 **38,000円**（研修費5,000円および宿泊費・食費他33,000円） 昼食費・自弁

《問い合わせ・申し込み先》

〒300-0034 茨城県土浦市港町3-24-10 増田 実方「東京地区人間関係研究会」

電話/FAX：029-823-3735 Eメール：marron-masuda@jcom.home.ne.jp

\* 定員の余裕有無について、申し込み前に電話あるいはEメールでお問い合わせください。  
（電話は、22時頃までOKです。）

《申し込み方法》

- ① 別記の「参加申込書」に必要事項を記入して、申し込み先宛てに郵送してください。  
（「参加申込金」の送付は、この後をお願いいたします）
- ② 「参加申込金（10,000円）」を下記口座（郵便振替）に振り込んでください。

00190-3-606191 東京地区人間関係研究会

《申し込みの承諾など》

「参加申込書」と「参加申込金」の受領をもって、正式な申し込み（参加承諾）とさせていただきます。

申し込み順に受け付け、定員に達し次第締め切ります。

納入された「参加申込金」は、下記の場合を除いて、返却されません。しかし、参加できなくなったとき、代替りの希望者の参加を認めることがあります。

定員に達したことによって参加をお断りする場合、また、開催が中止された場合には、「参加申込金」をお返しいたします。

# 参加申込書

年 月 日

フリガナ 氏名		男・女	年齢	才	現在の職業または所属	
連絡先 住所	〒				電話 FAX	
Eメール						
参加申し込みの理由、あるいは、参加に際しての希望事項						

<注> 「参加申込書」落手後、その後の必要事項に関して改めてEメールで連絡をいたします。  
人間関係研究会のパンフレット「2017年度 エンカウンター・グループ ワークショップ・プログラム」No. や同研究会の「ホームページ」もご覧ください。

~~~~~ 切り取ってください ~~~~~

- \* 人間関係研究会のプログラムは、治療を目的としておりません。  
現在、心理治療やカウンセリングなどを受けている方、あるいは、その必要のある方は、治療者やカウンセラーなどの同意を得たうえで申し込みください。  
同意のない場合には、参加をお断りすることがあります。

## 人間関係研究会について

人間関係研究会は、エンカウンター・グループを中心に人間関係や集団・組織のありかたなどの改善・促進に関する研究と実践を目指して、1970年に発足しました。

現在、年間約30のワークショップを開催し、教育・医療・福祉・産業・地域社会・家庭での新しい人間関係を求めて、より真実で創造的・建設的なあり方をつくりあげ、育てていくことを願い、また、それを課題としています。

## 人間関係研究会スタッフ（ABC順、○印は2017年度代表）

相原 誠、畠瀬 直子、広瀬 寛子、法眼 裕子、石田 妙美、伊藤 義美、岩村 聡、増田 實、松本 大輝、松本 剛、三國 牧子、水野 行範、森田 純子、本山 智敬、村久保 雅孝、村田 進、村山 正治、永原 伸彦、○永野 浩二、野島 一彦、大島 利伸、大須賀 克己、大築 明生、尾崎 かほる、坂中 正義、下田 節夫、高橋 紀子、高松 里、都能 美智代、渡邊 忠、山田 俊介

## 人間関係研究会ホームページ <http://homepage.mac.com/tmatsumi/>

本研究会や各プログラムの紹介・説明、機関紙「ENCOUNTER 出会いの広場」の紹介などをおこなっています。