

## 『私』へのいたわりとしてのグループ・秋

～人生が喜びとなるように～

日時：

2020年11月20日（金）16時～11月23日（月・祝）12時（3泊4日）  
受付は20日15時30分から

定員：

2名～10名

参加費：

51,000円

研修費・宿泊費・食費（20日夕食から23日朝食まで全日程の朝昼夜を含む）

会場：福岡黙想の家

〒811-4155 福岡県宗像市名残 1056-1

TEL 0940-32-3222

プログラム内容：

1 グループだけで3泊4日を暮らす、ベーシック・エンカウンター・グループです。このグループを春と秋に持つようになって24年目、私たちの願いを込めた「人生が喜びとなるように」の副称も馴染んできました。いつものように、どのような在り方も、どのような言葉も粗末にされない時間を想い、固有の出会いと別れを一つひとつ積み重ねてゆこうと思っています。

今年に限って、会場を元の「黙想の家」に戻すことになりました。カトリックの修道院に併設された宿泊・研修施設です。静涼の森に囲まれた閑雅な環境は、このグループの展開に知らずと重なってくることでしょう。それぞれの心のベースを確認することができれば、幸いです。「私」へのいたわりのひとときを、共に過ごしましょう。

セッションは木のフロアに椅子で行います。クッションや毛布などを持ち込んで直に座ることもできます。セッション以外の居室はシングルです。浴槽も使えますが、入浴は基本的にシャワーのみとなります。

少々寒くなりはじめの頃です。晩秋のひとときを暖かく過ごしましょう。

ファシリテーター／スタッフ（※代表者名）：

※村久保雅孝（佐賀大学）

池見隆雄（日本心身医学協会）

清澤亜希子（追手門学院大学大学院）

問い合わせ・申し込み先：

（財）日本心身医学協会

〒851-0032 福岡市南区塩原 3-13-23

TEL:092-553-1619（平日 9 時～17 時）

HP：http://www.chipchat.ne.jp/self/

E-mail：psm\_group\_09@yahoo.co.jp

申込金 1 万円は現金書留か下記郵便振替でお願いします。

郵便振替：01770-4-41107 日本心身医学協会

E-mail か郵送にて次の事項をご記入の上、お申し込みください。

(1) 名称 「『私』へのいたわりとしてのグループ・秋」とお書きください。

(2) 氏名

(3) 性別

(4) よろしければだいたい年齢

(5) 現在の職業または所属

(6) 連絡先住所

(7) 電話（F A X）

(8) Eメール

(9) 参加申し込み理由あるいは参加に際しての希望事項等

(10) ご希望の返信方法（メール若しくは郵送等）

※申込書は、人間関係研究会ホームページ <https://encounter-group.jimdo.com/> の「ワークショップ」のページの下方からダウンロードできます。