

EGカフェについて…

“流れに身を任せて、ゆっくり味わう”という、エンカウンター・グループの醍醐味を味わいたい、でも、参加したことがない、参加したいけれど、お金も時間も余裕がない、といったお声が聞かれます。

日本には、古くから「茶話会」など、お茶を飲んで語らう文化があります。近年は「カフェ」と名を冠した、お茶を飲みながら語り合う場も増えてきました。

そこで、気軽にエンカウンター・グループ体験ができるように「EGカフェ」を企画しました。

ゆったりと、自分や他者との出会いを味わってみませんか。



【お問い合わせ・お申し込み先】

EGカフェ in名古屋 事務局

Email egcafe758@yahoo.co.jp

URL <https://egcafe.jimdo.com/>



<https://egcafe.jimdo.com/>



開催内容

【日時】2021年 2月 7日(日)
10:00～17:00(受付9:45～)

【参加費】6,500円
※学生・院生(社会人学生含む)は、
5,500円

【場所】 名古屋市内

【定員】 10名

【スタッフ】
法眼裕子 ほうげんゆうこ
(赤羽田中クリニック・日本臨床心理士会)

大下智子 おおしもともこ
(東京大学医学部附属病院)

当日のスケジュール(案)

10:00～10:15 オリエンテーション
10:30～12:00 セッション1
12:00～13:30 昼休憩
13:30～15:00 セッション2
15:15～16:45 セッション3
16:45～17:00 クロージング

上記スケジュールは、とりあえずの案です。
当日、皆さんで話し合って決めていきます。

お申し込み方法

【ホームページからの場合】
「EGカフェin名古屋」の応募フォーム
(<https://egcafe.jimdo.com/>)に、必要事項
を記入して、ご送信ください。

【メールの場合】
件名を「EGカフェin名古屋2021」とし、本
文に ①氏名、②住所、③所属、④電話番号、
⑤メールアドレス、⑥参加動機を記載して、
事務局(egcafe758@yahoo.co.jp)まで、ご送
信ください。
学生・院生(社会人学生含む)の方は、学
校名も明記ください。

※お申し込み後、数日以内に、事務局から参加
費の入金について、ご連絡を差し上げます。
1週間以上経っても、事務局から連絡が届か
ない場合は、メールの受信設定(迷惑メー
ル設定など)をお確かめの上、再度お申し
込みください。

※一度いただいた参加費は返金できません。
もし参加できなくなった場合は、代理の方
の参加を認めます。

※このプログラムは治療目的ではありません。
現在、精神科での治療・カウンセリング中の方は、
治療者、カウンセラー等の同意を得た上で、申
込みください。同意のない場合は、参加をお断り
することがあります。

【お問い合わせ・お申し込み先】
EGカフェ in名古屋 事務局
Email egcafe758@yahoo.co.jp
URL <https://egcafe.jimdo.com/>

エンカウンター・グループとは

エンカウンター・グループ(EG)とは「出会
いのグループ」という意味です。

EGは、通常10人程度の参加者と、ファシリ
テーターと呼ばれるスタッフで構成されます。

期間中は、ゆったりとした時間の流れの中で、
あらかじめ話題を決めない、自由な話し合い
を中心に過ごします。

お互いを尊重し、自分の可能性を安心して
育てていけるような生き方や人間関係を探求
していくための時間と場所です。

グループの中でのさまざまな人との出会い
や、新たな自分の発見を通して、生き方の広
がり・深まり・豊かさのためのヒントが得られる
かもしれません。

(人間関係研究会ホームページより一部引用)
<https://encounter-group.jimdo.com/>

